

Pressemitteilung

Aachen, 17.02.2011

## Der MISEREOR-Fastenkalendar 2011

Der **Fastenkalendar 2011** bietet als zentrales Medium **zur aktiven Gestaltung** der Fastenzeit eine Mischung aus meditativen **Texten** und **Geschichten** sowie **Projektberichten** und **Aktionsvorschlägen**. Er ermöglicht **Familien** und **Gemeindegruppen** gleichermaßen, die **Fastenzeit** als eine Zeit der Neuausrichtung und des Umbruchs zu erleben und aktiv zu gestalten.

Begegnungen mit Menschen in Peru, Kambodscha und Kenia werden durch spannende **Projektberichte** möglich. **Meditative Seiten** und **kindgerechte Geschichten** ermöglichen einen spirituellen Zugang zum Thema der Fastenaktion. Kochrezepte und Bastelideen machen ein **Erleben der Fastenzeit** in der Gemeinde oder im Kindergarten anschaulich möglich.

Der **Fastenkalendar** ist zu bestellen (Best.-Nr. 110611, € 2,25 zzgl. Versandkosten) bei der MVG unter [www.misereor-medien.de](http://www.misereor-medien.de) oder telefonisch unter **0241/479 86-100**.

Am 9. März beginnt mit Aschermittwoch weltweit die **Fastenzeit** und damit auch die **Fastenaktion des Bischöflichen Hilfswerkes MISEREOR**. Die **diesjährige Fastenaktion** steht unter dem Leitwort „Menschenwürdig leben. Überall!“ und rückt die **Lebensbedingungen** von Menschen in **Afrika, Asien und Lateinamerika** in den Mittelpunkt: Es werden sowohl die Nöte der Menschen, wie fehlender Zugang zu Trinkwasser, fehlende Gesundheitsversorgung, Arbeitslosigkeit, aber auch ihr Engagement und ihre Kreativität thematisiert.

**Kontakt:**

MVG Medienproduktion • Sandra Radermacher • 0241/ 479 86-732  
radermacher@eine-welt-mvg.de

Pressemitteilung